

Calcitra-D Caplets

Composition:

Each film coated caplet contains:

Calcium citrate equivalent to 200 mg elemental calcium and 200 I.U vitamin D3 (as Cholecalciferol).

Inactive ingredients:

Ludipress, Magnesium stearate, Croscarmellose sodium, Opadry II orange.

Product Activity:

Calcium supplement with vitamin D3.

When Should Not The Product Be Used:

- Calcitra-D is contraindicated in persons who have shown any hypersensitivity to calcium citrate and /or vitamin D3.
- Calcitra-D, in addition, is contraindicated in the following conditions: Hypercalcemia, hypercalciuria, renal calculi, sarcoidosis or hyperparathyroidism, dehydration or electrolyte imbalance, diarrhea, malabsorption and hypervitaminosis D.

Side Effects:

In addition to the desired effects of Calcitra-D, some side effects may appear such as: Nausea, vomiting, decreased appetite, constipation, dry mouth, increased thirst, increased urination and allergic reactions.

Precautions:

- Consult the physician before taking Calcitra-D caplets by children and patients taking any other medicines.
- Consult your physician whenever calcium as a supplement is been taken in large doses regularly for a long period of time.
- Do not take Calcitra-D immediately after other medications, wait for 1-2 hours if possible
- Avoid concurrent use with other preparations containing significant amounts of calcium, phosphates, magnesium or vitamin D, unless otherwise directed or approved by the physician.
- Avoid concomitant use with certain fiber-containing foods, such foods shall be taken within 1 to 2 hours after Calcitra-D administration.
- Avoid excessive use of alcoholic beverages, tobacco or caffeine beverages.

Product Interactions with Other Drugs:

If you are taking other medications concurrently or have just completed treatment with another drug, inform your physician in order to prevent hazards or loss of efficacy arising from product interactions with other drugs, this is especially important when using drugs belonging to the following groups: Antacids containing aluminum or magnesium, calcitonin, calcium-channel blocking agents, calcium-containing preparations, magnesium-containing preparations, cellulose sodium phosphate, estrogen containing contraceptives, digitalis glycosides, diuretics (thiazide), etidronate, gallium nitrate, iron supplements, magnesium sulphate, phenytoin and barbiturates, sodium fluoride, tetracyclines, vitamin A& D, cholestyramine, mineral oil and alcohol.

Pregnancy and Nursing Mothers:

Pregnant and breastfeeding women should consult the physician before taking Calcitra-D caplets.

Cautions:

- Calcium supplements should not be taken by persons with a history of kidney stones or kidney disease.
- People with weak kidneys, who already consume large amounts of calcium in their daily diet, should also be cautioned.
- Hypersensitivity to vitamin D3 may be one etiological factor in infants with idiopathic hypercalcemia.

To Avoid Poisoning:

1. Keep the product out of the reach of children.
2. If an excessive dose is taken or if your child swallowed the product accidentally, seek help at an emergency and take the remaining product with you.
3. Do not induce vomiting without consulting your physician.
4. Do not take the product in the dark, always read the label and make sure you are taking the right product.
5. Always notice the expiry date, and never use the product after the mentioned date.
6. Avoid exposure of the product to excessive heat and humidity during storage.
7. Use the product only as prescribed and do not exceed the recommended dose.

Recommended Dosage Unless Otherwise Prescribed by Your Physician:

Recommended dose is based on the amount necessary to meet normal nutritional needs.

Missed Dose:

Take the missed dose as soon as you remember. However, if it is almost time for your next dose, skip the missed dose and take only your next regularly scheduled dose.

Direction for Use:

1 - 2 caplets with a full glass of water daily.

Storage:

Do not store above 25°C.

Presentation:

A plastic bottle of 30 film coated caplets.



Beit Jala Pharmaceutical Co.

81, Al-Madaress St.

P.O.Box 58

Beit Jala - Palestine

<http://www.beitjalapharma.com>

كالمسئرا- د

أقراص

تركيبه المسئحضر:

يأءوي القرص المغلف الواحد على:

سئءراء الكالمسئوم ما يعادل 200 ملغم كالمسئوم و200 وحدة دولية فيءامين د (على شكل كوليكاليسفرول).

المواد غير الفعالة:

Ludipress, Magnesium stearate, Croscarmellose sodium, Opadry II orange.

فاعلية المسئحضر:

مكمل غذائي يأءوي على الكالمسئوم مع فيءامين د.

مءى يمنع استعمال المسئحضر:

- يجب عدم استعمال كالمسئرا- د لءى المرضى الذين يعانون من حساسية لمادة سئءراء الكالمسئوم و/أو فيءامين د.

- بالاضافة الى ذلك يجب عدم استعمال كالمسئرا- د في الآلءاء الآالية:
ارتفاع نسبة كالمسئوم الدم، ارتفاع نسبة كالمسئوم البول، حصى الكلى، ءاء بوءك (أو فرط في الغءة جنب الءرقية)، الجفاف أو عدم آوازن الإلكءروليت، الإسهال، ضعف الامءصاص، و فرط فيءامينية د.

الأعراض الجانبية:

بالإضافة إلى آثار كالمسئرا- د الإيجابية هناك بعض الآآثيراء الجانبية الآى قد تظهر مثل:
قىء، غثيان، فقدان الشهية، إمساك، جفاف الفم، ازءياء العطش، ازءياء الآبول و رءوء فعل آحسسية.

آءباءاء:

- يجب اسءشارة الطيب قبل آناول أقراص كالمسئرا-د من قبل الأطفال والمرضى الذين يآناولون أءوية آءرى.
- يجب اسءشارة الطيب عندما يؤآء الكالمسئوم كمصدر إءضافي بكمياء كبيرة بانتظام ولفءراء طويلة.
- لا آأءء كالمسئرا- د مباشرة بعء آناول أءوية آءرى، انآظر من ساعة إلى ساعتين إن أمكن.
- آآنب الاسءعمال المآزامن لمركباء آءرى آآءوي على كمياء من الكالمسئوم، الفوسفاء، المغنيسئوم أو فيءامين د إلا في آال أشار الطيب آلاف ذلك.

- تجنب استعمال المستحضر مع الأغذية التي تحتوي على ألياف غذائية. هذا النوع من الغذاء ينصح بتناوله بعد ساعة أو ساعتين من تناول كالسيتر- د.
- تجنب الاستخدام المتزايد للمشروبات الروحية والتبغ والمشروبات التي تحتوي على الكافيين.

تفاعلات المستحضر مع الأدوية الأخرى:

إذا كنت تستخدم أدوية أخرى في نفس الوقت أو كنت قد انتهيت مؤخرا من استخدام دواء آخر عليك إبلاغ الطبيب لتجنب حدوث أي مشاكل أو نقص في الفاعلية الناتجة عن تفاعل المستحضر مع الأدوية الأخرى ، خاصة الأدوية التي تنتمي إلى المجموعات التالية:

مضادات الحموضة التي تحتوي على الألومنيوم أو المغنيسيوم، كالسيتونين، مثبتات قنوات الكالسيوم، مركبات تحوي كالسيوم، مركبات تحوي مغنيسيوم، سيليلولوز صوديوم فوسفات، موانع حمل تحوي استروجين، جلايكوزيدات الديجيتالس، مدرات البول (ثيازيد)، ايتدرونات ، نترات الجاليوم ، مكملات الحديد، سلفات المغنيسيوم، فينيتوين وباريتيورات، فلورايد الصوديوم، التيتراسيكلين ، فيتامين أ , د، الكوليسترامين، زيت معدني، والكحول.

الحمل و الإرضاع:

يجب استشارة الطبيب إن كنت حاملا أو مرضع قبل تناول أقراص كالسيتر- د.

تحذيرات:

- يجب تجنب استخدام مصدر إضافي للكالسيوم لدى مرضى الكلى أو لدى الأشخاص الذين يعانون من حصى كلوية.
- يجب تحذير المرضى الذين يعانون من ضعف في عمل الكلى من تناول كميات كبيرة من الكالسيوم في غذائهم اليومي.
- فرط الحساسية لفيتامين د قد يكون أحد العوامل المسببة لزيادة (فرط) الكالسيوم عند الأطفال الرضع.

لتجنب التسمم:

1. احفظ المستحضر بعيدا عن متناول أيدي الأطفال.
2. إذا تناولت جرعة زائدة أو إذا ابتلع طفل المستحضر عن طريق الخطأ، عليك مراجعة قسم الطوارئ و معك بقايا المستحضر.
3. لا تحاول إحداث التقيؤ دون استشارة الطبيب.
4. لا تأخذ المستحضر في الظلام و تأكد من اسمه عند كل استعمال.
5. تأكد دائما من تاريخ نهاية صلاحية المستحضر و لا تأخذه بعد تاريخ الانتهاء المذكور.
6. تجنب تعريض المستحضر للحرارة و الرطوبة الشديدين خلال فترة التخزين.

7. استعمال المستحضر حسب الوصفة فقط ولا تتجاوز الجرعة الموصوفة.

الجرعة الموصى بها ما لم توجد تعليمات اخرى من الطبيب:

الجرعة الموصوفة تعتمد على الكمية اللازمة للوصول إلى احتياجات الجسم الغذائية.

في حال نسيان الجرعة:

تناول الجرعة المنسية حالما تتذكر ولكن إذا اقترب موعد الجرعة التالية، فاترك الجرعة المنسية وأكمل حسب جدول الجرعات الإعتيادي.

طريقة الاستخدام:

1-2 قرص مع كأس من الماء يوميا.

التخزين:

لا تحفظ المستحضر على درجة حرارة أكثر من 25°م.

العبوة:

علبة بلاستيكية تحتوي على 30 قرص مغلف.



شركة بيت جالا لصناعة الأدوية

شارع المدارس رقم 81

ص . ب 58

بيت جالا - فلسطين

<http://www.beitjalapharma.com>