Calcitra-D Caplets

Composition:

Each film coated caplet contains:

Calcium citrate equivalent to 200 mg elemental calcium and 200 I.U vitamin D3 (as Cholecalciferol).

Inactive ingredients:

Ludipress, Magnesium stearate, Croscarmellose sodium, Opadry II orange.

Product Activity:

Calcium supplement with vitamin D3.

When Should Not The Product Be Used:

- Calcitra-D is contraindicated in persons who have shown any hypersensitivity to calcium citrate and /or vitamin D3.
- Calcitra-D, in addition, is contraindicated in the following conditions: Hypercalcemia, hypercalciuria, renal calculi, sarcoidosis or hyperparathyroidism, dehydration or electrolyte imbalance, diarrhea, malabsorption and hypervitaminosis D.

Side Effects:

In addition to the desired effects of Calcitra-D, some side effects may appear such as: Nausea, vomiting, decreased appetite, constipation, dry mouth, increased thirst, increased urination and allergic reactions.

Precautions:

- Consult the physician before taking Calcitra-D caplets by children and patients taking any other medicines.
- Consult your physician whenever calcium as a supplement is been taken in large doses regularly for a long period of time.
- Do not take Calcitra-D immediately after other medications, wait for 1-2 hours if possible
- Avoid concurrent use with other preparations containing significant amounts of calcium, phosphates, magnesium or vitamin D, unless otherwise directed or approved by the physician.
- Avoid concomitant use with certain fiber-containing foods, such foods shall be taken within 1 to 2 hours after Calcitra-D administration.
- Avoid excessive use of alcoholic beverages, tobacco or caffeine beverages.

Product Interactions with Other Drugs:

If you are taking other medications concurrently or have just completed treatment with another drug, inform your physician in order to prevent hazards or loss of efficacy arising from product interactions with other drugs, this is especially important when using drugs belonging to the following groups: Antacids containing aluminum or magnesium, calcitonin, calcium-channel blocking agents, calcium-containing preparations, magnesium-containing preparations, cellulose sodium phosphate, estrogen containing contraceptives, digitalis glycosides, diuretics (thiazide), etidronate, gallium nitrate, iron supplements, magnesium sulphate, phenytoin and barbiturates, sodium fluoride, tetracyclines, vitamin A& D, cholestyramine, mineral oil and alcohol.

Pregnancy and Nursing Mothers:

Pregnant and breastfeeding women should consult the physician before taking Calcitra-D caplets.

Cautions:

- Calcium supplements should not be taken by persons with a history of kidney stones or kidney disease.
- People with weak kidneys, who already consume large amounts of calcium in their daily diet, should also be cautioned.
- Hypersensitivity to vitamin D3 may be one etrological factor in infants with idiopathic hypercalcemia.

To Avoid Poisoning:

- 1. Keep the product out of the reach of children.
- 2. If an excessive dose is taken or if your child swallowed the product accidentally, seek help at an emergency and take the remaining product with you.
- 3. Do not induce vomiting without consulting your physician.
- 4. Do not take the product in the dark, always read the label and make sure you are taking the right product.
- 5. Always notice the expiry date, and never use the product after the mentioned date.
- 6. Avoid exposure of the product to excessive heat and humidity during storage.
- 7. Use the product only as prescribed and do not exceed the recommended dose.

Recommended Dosage Unless Otherwise Prescribed by Your Physician:

Recommended dose is based on the amount necessary to meet normal nutritional needs.

Missed Dose:

Take the missed dose as soon as you remember. However, if it is almost time for your next dose, skip the missed dose and take only your next regularly scheduled dose.

Direction for Use:

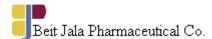
1 - 2 caplets with a full glass of water daily.

Storage:

Do not store above 25°C.

Presentation:

A plastic bottle of 30 film coated caplets.



81, Al-Madaress St.
P.O.Box 58
Beit Jala - Palestine
http://www.beitjalapharma.com

كالسيترا- د أقراص

تركيبة المستحضر:

يحتوي القرص المغلف الواحد على:

سيترات الكالسيوم ما يعادل 200 ملغم كالسيوم و 200 وحدة دولية فيتامين د (على شكل كوليكاليسفرول).

المواد غير الفعالة:

Ludipress, Magnesium stearate, Croscarmellose sodium, Opadry II orange.

فاعلية المستحضر:

مكمّل غذائي يحتوي على الكالسيوم مع فيتامين د.

متى يمنع استعمال المستحضر:

- يجب عدم استعمال كالسيترا- د لدى المرضى الذين يعانون من حساسية لمادة سيترات الكالسيوم و/أو فيتامين د.
- بالاضافة الى ذلك يجب عدم استعمال كالسيترا- د في الحالات التالية: ارتفاع نسبة كالسيوم الدم، ارتفاع نسبة كالسيوم البول، حصى الكلى، داء بووك (أو فرط في الغدة جنب الدرقية)، الجفاف أو عدم توازن الإلكتروليت، الإسهال، ضعف الامتصاص، و فرط فيتامينية د.

الأعراض الجانبية:

بالإضافة إلى آثار كالسيترا- د الإيجابية هناك بعض التأثيرات الجانبية التي قد تظهر مثل:

قيء، غثيان، فقدان الشهية، إمساك، جفاف الفم، ازدياد العطش، ازدياد التبول و ردود فعل تحسسية.

احتياطات:

- يجب استشارة الطبيب قبل تناول أقراص كالسيترا-د من قبل الأطفال والمرضى الذين يتناولون أدوية أخرى.
- يجب استشارة الطبيب عندما يؤخذ الكالسيوم كمصدر إضافي بكميات كبيرة بانتظام ولفترات طويلة.
 - لا تأخذ كالسيترا- د مباشرة بعد تناول أدوية أخرى، انتظر من ساعة إلى ساعتين إن أمكن.
- تجنب الاستعمال المتزامن لمركبات أخرى تحتوي على كميات من الكالسيوم، الفوسفات، المغنيسيوم أو فيتامين د إلا في حال أشار الطبيب خلاف ذلك.

- تجنب استعمال المستحضر مع الأغذية التي تحتوي على ألياف غذائية. هذا النوع من الغذاء ينصح بتناوله بعد ساعة أو ساعتين من تناول كالسيترا- د.
 - تجنب الاستخدام المتزايد للمشروبات الروحية والتبغ والمشروبات التي تحتوي على الكافيين.

تفاعلات المستحضر مع الأدوية الأخرى:

إذا كنت تستخدم أدوية أخرى في نفس الوقت أو كنت قد انتهيت مؤخرا من استخدام دواء آخر عليك إبلاغ الطبيب لتجنب حدوث أي مشاكل أو نقص في الفاعلية الناتجة عن تفاعل المستحضر مع الأدوية الأخرى ، خاصة الأدوية التي تنتمي إلى المجموعات التالية:

مضادات الحموضة التي تحتوي على الألومنيوم أو المغنيسيوم، كالسيتونين، مثبطات قنوات الكالسيوم، مركبات تحوي كالسيوم، مركبات تحوي مغنيسيوم، سيليولوز صوديوم فوسفات، موانع حمل تحوي استروجين، جلايكوزيدات الديجيتالس، مدرات البول (ثيازايد)، ايتدرونات ، نترات الجاليوم ، مكملات الحديد، سلفات المغنيسيوم، فينيتوين وباريتيورات، فلورايد الصوديوم، التيتراسيكلين ، فيتامين أ , د، الكوليسترامين، زيت معدني، والكحول.

الحمل و الإرضاع:

يجب استشارة الطبيب إن كنت حاملا أو مرضع قبل تناول أقراص كالسيترا- د.

تحذيرات:

- يجب تجنب استخدام مصدر إضافي للكالسيوم لدى مرضى الكلى أو لدى الأشخاص الذين يعانون من حصى كلوية.
- يجب تحذير المرضى الذين يعانون من ضعف في عمل الكلى من تناول كميات كبيرة من الكالسيوم في غذائهم اليومي.
 - فرط الحساسية لفيتامين د قد يكون أحد العوامل المسببة لزيادة (فرط) الكالسيوم عند الأطفال الرضع.

لتجنب التسمم:

- 1. احفظ المستحضر بعيدا عن متناول أيدي الأطفال.
- 2. إذا تناولت جرعة زائدة أو إذا ابتلع طفل المستحضر عن طريق الخطأ, عليك مراجعة قسم الطوارئ و معك بقايا المستحضر.
 - 3. لا تحاول إحداث التقيؤ دون استشارة الطبيب.
 - 4. لا تأخذ المستحضر في الظلام و تأكد من اسمه عند كل استعمال.
 - 5. تأكد دائما من تاريخ نهاية صلاحية المستحضر و لا تأخذه بعد تاريخ الانتهاء المذكور.
 - 6. تجنب تعريض المستحضر للحرارة و الرطوبة الشديدتين خلال فترة التخزين.

7. استعمل المستحضر حسب الوصفة فقط ولا تتجاوز الجرعة الموصوفة.

الجرعة الموصى بما مالم توجد تعليمات اخرى من الطبيب:

الجرعة الموصوفة تعتمد على الكمية اللازمة للوصول إلى احتياجات الجسم الغذائية.

في حال نسيان الجرعة:

تناول الجرعة المنسية حالما تتذكر ولكن إذا اقترب موعد الجرعة التالية، فاترك الجرعة المنسية وأكمل حسب جدول الجرعات الإعتيادي.

طريقة الاستخدام:

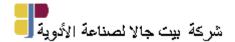
2-1 قرص مع كأس من الماء يوميا.

التخزين:

 $^{\circ}25$ م. لا تحفظ المستحضر على درجة حرارة أكثر من

العبوة:

علبة بلاستيكية تحتوي على 30 قرص مغلف.



شارع المدارس رقم 81 ص . ب 58 ببت جالا – فلسطين

http://www.beitjalapharma.com