

# CALCITRA

## Caplets

### **Composition:**

Each film coated caplet contains:  
Calcium citrate equivalent to 200 mg elemental calcium.

### **Inactive ingredients:**

Ludipress, Magnesium stearate, Croscarmellose sodium, Opadry II pink.

### **Product Activity:**

Calcium supplement.

### **Contraindications:**

Calcitra is contraindicated in the following conditions:

Hypercalcemia, hypercalciuria, renal calculi, sarcoidosis or hyperparathyroidism, dehydration, or electrolyte imbalance, diarrhea, malabsorption and in case of hypersensitivity to calcium citrate.

### **Side Effects:**

In addition to the desired effects of Calcitra, some side effects may appear such as: Nausea, vomiting, decreased appetite, constipation, dry mouth, increased thirst, increased urination and allergic reactions.

### **Precautions:**

- Consult the physician before taking Calcitra caplets by children and patients taking any other medicines.
- Consult your physician whenever calcium as a supplement was taken in large doses for a long period of time.
- Do not take Calcitra immediately after other medications; wait for 1-2 hours if possible.
- Avoid concurrent use with other preparations containing significant amounts of calcium, phosphates, magnesium or vitamin D, unless otherwise directed or approved by the physician.
- Avoid concomitant use with certain fiber-containing foods, such foods shall be taken within 1 to 2 hours after Calcitra administration.
- Avoid excessive use of alcoholic beverages, tobacco or caffeine containing beverages.

### **Product Interactions With Other Drugs:**

If you are taking other medications concurrently or have just completed treatment with any drug, inform your physician in order to prevent hazards or loss of efficacy arising from product interactions with other drugs, this is especially important when using drugs belonging to the following groups:

Antacids containing aluminium, calcitonin, calcium-channel blocking agents, calcium-containing preparations, magnesium-containing preparations, cellulose sodium phosphate, estrogen containing contraceptives, digitalis glycosides, diuretics (thiazide), etidronate, gallium nitrate, phenytoin, sodium fluoride, tetracyclines, excessive vitamin A& D.

### **Pregnancy And Nursing:**

Pregnant and breastfeeding women should consult their physician before taking Calcitra caplets.

**Cautions:**

Calcium supplements should not be taken by persons with a history of kidney stones or kidney disease.

People with weak kidneys, who already consume large amounts of calcium in their daily diet, should also be cautioned.

**To Avoid Poisoning:**

1. Keep the product out of the reach of children.
2. If an excessive dose is taken or if a child swallowed the product accidentally, seek help at an emergency and take the remaining product with you.
3. Do not induce vomiting without consulting your physician.
4. Do not take your product in the dark, always read the label and make sure you are taking the right product.
5. Always notice the expiry date and never use the product after the mentioned date.
6. Avoid exposure of the product to excessive heat and humidity during storage.
7. Use the product only as prescribed and do not exceed the recommended dose.

**Recommended Dosage Unless Otherwise Prescribed By Your Physician:**

Recommended dose is based on the amount necessary to meet normal nutritional needs.

**Missed Dose:**

Take the missed dose as soon as you remember. However, if it is almost time for your next dose, skip the missed dose and continue as your regular dose schedule.

**Direction For Use:**

1-2 caplets with a full glass of water two times daily.

**Storage:**

Store at temperature between 15 - 30° C.

**Presentation:**

A plastic bottle of 30 film coated caplets



Beit Jala Pharmaceutical Co.

81, Al-Madaress St.

P. O. Box 58

Beit Jala - Palestine

<http://www.beitjalapharma.com>

# كالمسئرا

## أقراص

### تركيبه المسئحضر :

يئئوي القرص المغلف الواحد على:  
سئترات الكالمسيوم يعادل 200 ملغم كالمسيوم .

### المواد غير الفعالة:

Ludipress, Magnesium stearate, Croscarmellose sodium, Opadry II pink

### فاعلية المسئحضر:

مكمل غذائي يئئوي على الكالمسيوم.

### دواعي عدم الاستعمال:

يجب عدم استعمال كالمسئرا في الهالات الئالفة:

ارتفاع نسبة كالمسيوم الدم، ارتفاع نسبة كالمسيوم البول، حصى الكلى، داء بووك (أو فرط في الغدة جنب الئرقية)، الجفاف أو عدم توازن الإلكتروليت، الإسهال، ضعف الامتصاص و في حال وجود حساسية لسئترات الكالمسيوم.

### الأعراض الجانبية:

بالإضافة إلى آثار كالمسئرا الإيجابية هنالك بعض الئاثيرات الجانبية الئ قد تظهر مثل:  
قيء، غثيان، فقدان الشهية، إمساك، جفاف الفم، ازدياد العطش، ازدياد التبول و ردود فعل تحسسية.

### اأئياط:

- يجب اسئشارة الطيب قبل تناول أقراص كالمسئرا من قبل الأطفال والمرضى الئ ينناولون أدوية أخرى.
- يجب اسئشارة الطيب عندما يؤخذ الكالمسيوم كمصدر إضافي بكميات كبيرة و لفترات طويلة.
- لا تأخذ كالمسئرا مباشرة بعد تناول أدوية أخرى، انظر من ساعة إلى سائئ إن أمكن.
- أئنب الاستعمال المئزامن لمركبات أخرى أئئوي على كميات من الكالمسيوم، الفوسفات، المغنسيوم أو فيتامين د إلا في حال أشار الطيب خلاف ذلك.
- أئنب استعمال المسئحضر مع الأغذية الئ أئئوي على ألياف غذائية. هذا النوع من الغذاء ينصح بئناوله بعد ساعة أو سائئ من تناول كالمسئرا.
- أئنب الاستخدام المئزايد للمشروبات الروحية والئبغ والمشروبات الئ أئئوي على الكافين.

## تفاعلات المستحضر مع الأدوية الأخرى:

إذا كنت تستخدم أدوية أخرى في نفس الوقت أو كنت قد انتهيت مؤخرًا من استخدام أي دواء، عليك إبلاغ الطبيب لتجنب حدوث أي مشاكل أو نقص في الفاعلية الناتجة عن تفاعل المستحضر مع الأدوية الأخرى، خاصة الأدوية التي تنتمي إلى المجموعات التالية:

مضادات الحموضة التي تحتوي على الألومنيوم، كالسيتونين، مثبطات قنوات الكالسيوم، مركبات تحوي كالسيوم، مركبات تحوي مغنيسيوم، سيليلوز صوديوم فوسفات، موانع حمل تحوي استروجين، جلايكوزيدات الستيروئيد، مدرات البول (ثيازيد)، أتيدرونات، نترات الجاليوم، فينيتوين، فلورايد الصوديوم، التتراسايكلين، زيادة فيتامين ا، د.

## الحمل والإرضاع:

يجب استشارة طبيبك إن كنت حاملاً أو مرضع قبل تناول أقراص كالسيتر.

## تحذيرات:

يجب تجنب استخدام مصدر إضافي للكالسيوم لدى مرضى الكلى أو لدى الأشخاص الذين يعانون من حصى كلوية.

يجب تحذير المرضى الذين يعانون من ضعف في عمل الكلى من تناول كميات كبيرة من الكالسيوم في غذائهم اليومي.

## لتجنب التسمم:

1. احفظ المستحضر بعيداً عن متناول أيدي الأطفال.
2. إذا تناولت جرعة زائدة أو إذا ابتلع طفل المستحضر عن طريق الخطأ، عليك مراجعة قسم الطوارئ ومعك بقايا المستحضر.
3. لا تحاول إحداث التقيؤ دون استشارة الطبيب.
4. لا تأخذ المستحضر في الظلام و تأكد من اسمه عند كل استعمال.
5. تأكد دائماً من تاريخ نهاية صلاحية المستحضر ولا تأخذه بعد تاريخ الانتهاء المذكور.
6. تجنب تعريض المستحضر للحرارة والرطوبة الشديدين خلال فترة التخزين.
7. استعمل المستحضر حسب الوصفة فقط و لا تتجاوز الجرعة الموصوفة.

## الجرعة الموصى بها ما لم توجد تعليمات أخرى من الطبيب:

الجرعة الموصوفة تعتمد على الكمية اللازمة للوصول إلى احتياجات الجسم الغذائية.

### في حال نسيان الجرعة:

خذ الجرعة المنسية حالما تتذكر ولكن إذا اقترب موعد الجرعة التالية, فاترك الجرعة المنسية وأكمل حسب جدول الجرعات الاعتيادي.

### طريقة الاستخدام:

1-2 قرص مع كأس من الماء مرتين يوميا.

### التخزين:

احفظ المستحضر على درجة حرارة ما بين 15-30 درجة مئوية.

### العبوة:

علبة بلاستيكية تحتوي على 30 قرص مغلف.



شركة بيت جالا لصناعة الأدوية

شارع المدارس رقم 81

ص . ب 58

بيت جالا - فلسطين

<http://www.beitjalapharma.com>