

Patient Information leaflet (PIL)

HAIRMAX® 2% Topical Solution for Women

Minoxidil

Cutaneous solution to be applied to the scalp

Read all of this leaflet carefully before you start using this medicine because it contains important information for you (POM).

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- If you have any further questions, ask your doctor or pharmacist.
- This medicine has been prescribed for you only. Do not pass it on to others. It may harm them, even if their symptoms are the same as yours.
- If any of the side effects get serious, talk to your doctor or pharmacist. This includes any possible side effects not listed in this leaflet.

- This medicine is used to treat hereditary hair loss in women aged 18-65 years.
- Do not apply to other areas of the body other than the scalp. If accidentally applied, rinse thoroughly with plenty of water.
- This medicine is for external use only and should only be applied to your scalp.
- This product is flammable and should be used and disposed of carefully.

In this leaflet:

1. What Hairmax for women is and what it is used for.
2. Before you use Hairmax for women.
3. How to use Hairmax for women.
4. Possible side effects.
5. How to store Hairmax for women.
6. Contents of the pack and other further information

1. What Hairmax for women is and what it is used for

Hairmax for women is a medicine used to treat common hereditary hair loss in women aged 18-65 years, by preventing further hair loss and helping hair re-growth. It contains minoxidil which is thought to work by aiding the blood flow to the hair follicles on your scalp.

- ✓ This medicine is for use in women aged between 18-65 years.
- ✓ Hairmax for women works best in women who have general hair thinning of the scalp.
- ✓ Those who are younger or have been losing hair for a short period of time are likely to experience the best results.
- ✓ You are unlikely to benefit from Hairmax for women if you have been balding/ thinning for many years or have a large area of hair loss.

Hereditary hair loss is recognisable because:

- ✓ Of the pattern of hair loss (see diagrams).



- ✓ It starts gradually and progresses.
- ✓ You have a family history of hair loss.
- ✓ No other symptoms are present with your hair loss.

2. Before you use Hairmax for women

This medicine is suitable for most people but a few people should not use it. If you are in any doubt, talk to your doctor or pharmacist.

Do not use Hairmax for women

- If you are pregnant or breast-feeding
- If you are under the age of 18 or over the age of 65.
- If you have ever had a bad reaction to minoxidil, ethanol or propylene glycol.
- If you are not sure whether your hair loss is hereditary.
- If you have hair loss caused by drug treatment.
- If you have total baldness or complete loss of all body hair.
- If the cause of your hair loss is unknown, is due to childbirth or is sudden and unexpected.
- If you have high blood pressure, even if it is not being treated.
- If you have any condition that affects your scalp, including sunburn and psoriasis.
- If you have a shaved scalp.
- If you are using creams, ointments or lotions used to treat scalp conditions, e.g.
 - Dithranol: used to treat psoriasis.
 - Tretinoin: used to treat acne or other skin disorders.
 - Corticosteroids: a type of anti-inflammatory.
 - Petrolatum: a common ingredient in hair wax or gel.
- If you have any kind of dressing or bandage on your scalp.
- Unless you know that your scalp is normal and healthy.

If any of these points apply to you now or in the past, **get advice from a doctor or pharmacist before using Hairmax for women.**

Talk to your doctor or pharmacist if

- You are at all unsure whether your scalp is normal and healthy.
- You suffer from heart disease, including abnormal heart rhythms or rates, angina or chest pains and /or circulation disorders.
- **You are taking or using any other medicines** including:
 - Certain blood pressure medicines called "vasodilators" e.g. hydrazaline. There is a potential risk that minoxidil, the active ingredient in Hairmax for women, may interact with these medicines and increase their effect.

If you are not sure about the medicine you are taking or using, show the bottle or pack to your pharmacist. If any of these points apply to you now or in the past, talk to a doctor or pharmacist.

If you are pregnant or breast-feeding

This product should not be used if you are pregnant or breast-feeding.

Driving and using machines

Hairmax for women may cause dizziness or low blood pressure. If you experience these side effects so not drive or operate machinery.

Some of the ingredients can cause problems

- Propylene glycol which may cause skin irritation.
- Ethyl alcohol which will cause burning and irritation if you get it in the eye. If you get Hairmax for women in your eye, mouth or on a cut or damaged skin, wash the area well with lots of cool tap water.

Special warnings relating to Hairmax for women

- If minoxidil passes into the blood stream it can cause some side effects related to low blood pressure such as chest pain, rapid heartbeat, faintness, dizziness, swollen hands and feet, persistent redness or irritation of the scalp. If you experience any of these side effects, stop using the medicine and tell your doctor. When Hairmax for women is used as recommended, it is extremely unlikely that these effects

will occur. However there is a chance the drug could get into blood stream if it is over used or if there is a scalp condition such as psoriasis present. Therefore it is very important that you use your medicine as recommended and follow the instructions very carefully.

- Warning: flammable liquid. Keep away from heat, sparks, open flames, hot surfaces – No smoking. Avoid exposure of the container and contents to naked flames during use, storage and disposal. Keep container tightly closed. Store in well-ventilated place.
- Avoid contact with eyes, mouth, broken skin and sensitive areas. If the solution is accidentally applied to areas of the body other than the scalp, rinse thoroughly with plenty of water.
- Do not apply to other areas of the body other than the scalp.
- Exceeding the recommended dose will not re-grow your hair any more quickly and you have an increased likelihood of getting side effects.
- Accidental ingestion may cause serious cardiac adverse events. Therefore this product has to be kept out of the reach of children.

3. How to use Hairmax for women

Hairmax for women is for topical and external use only. It should only be applied directly to the scalp area.

- Avoid breathing in the spray whilst applying to the scalp.
- Do not apply to areas of the body other than the scalp.
- Wash your hands thoroughly before and after applying the solution and rinse other areas that have come into contact with the solution.
- Make sure your hair and scalp are completely dry before applying the solution.

Daily dose for adult women

Daily dose for female adults aged 18 to 65 years on a completely dry scalp and hair: apply 1 ml dose to the total affected area twice daily. The solution should be massaged lightly into the scalp after application.

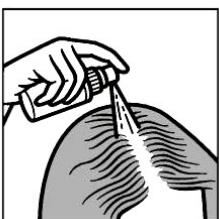
- Leave at least 12 hours between each use.
- Do not exceed 2 ml in a day.
- Do not use more than twice a day.

Continued use of Hairmax for women

- You may need to use this medicine twice daily for at least 4 months before you see new hair growth, this is because hair growth is a slow process.
- Hair growth may be soft and downy at the start but should eventually become the same as normal hair.
- Once the hair has begun to re-grow, you need to continue using this medicine twice a day for the growth to continue. In clinical trials 3 out of every 5 women reported hair re-growth after 8 months of continual use of this product.
- When you stop using the medicine, the hair that has re-grown may disappear after 3-4 months and blading/ hair loss process will continue.
- If you have no improvement in your hair growth after one year of use, you should discontinue treatment.
- If at any time during your treatment you are concerned you should consult your doctor or pharmacist.

Directions for use

- Remove large outer cap and put it to one side; remove smaller inner cap and throw it away.
- After aiming the pump toward the center of the bald area of the scalp, press the pump once and spread the solution with fingertips to cover all the bald area.



- Repeat a further 5 times.
- Avoid breathing spray mist.
- Place outer cap on bottle when not in use.
- Wash your hands and any other areas other than your scalp which may have come in contact with this medicine.

If anyone uses too much

Seek immediate medical advice if anyone, including a child, uses too much of this medicine. Take the medicine and container with you.

If you forget to apply a dose of the solution

If you miss one or two applications just carry on as normal as if you had not missed the dose- do not use twice as much or twice as often.

If you accidentally swallow the solution

If anyone, including a child, swallows any of the solution, take them to a hospital immediately (with Hairmax for women bottle if possible, as the doctor may like to have some idea of how much they have swallowed).

4. Possible Side Effects

.Like all medicines, this medicine can cause side effects, although not everybody gets them

•If you experience any of the following, stop using the medicine and seek immediate medical help:

- ✓ Chest pain.
- ✓ Swelling of the face, lips, mouth, tongue or throat which may cause difficulty in swallowing or breathing.

•If you experience any of the following. Stop using the medicine and talk to your doctor:

- ✓ Allergic reactions including swollen face, skin redness or itching or throat tightness.
- ✓ Low blood pressure.
- ✓ Fast heart beat or an increased awareness of the heart beat (palpitations).
- ✓ Faintness or dizziness.
- ✓ Swollen hands or feet, shortness of breath.
- ✓ Sudden unexplained weight gain.
- ✓ Persistent local redness or rash.

•Other effects which may occur include:

Very common: (may affect more than 1 in 10 people)

- ✓ Headache.

Common (may affect up to 1 in 10 people)

- ✓ Itching or dermatitis.
- ✓ Unwanted non-scalp hair has been reported (including facial hair growth in women).

Always wash your hands thoroughly after application and if you accidentally apply the solution to parts of your body other than the scalp, rinse thoroughly with plenty of water.

Uncommon (may affect up to 1 in 100 people)

- ✓ Nausea.

Rare (may affect up to 1 in 1000 people)

- ✓ Change in hair texture may occur. If this happens, you should stop using Hairmax for women.

Other effects which may occur but it is not known how often:

- ✓ Depressed mood.
- ✓ Eye irritation.

- ✓ Vomiting.
- ✓ Scalp irritation such as local redness, dryness, flaky skin have all been reported. This is may be due to propylene glycol in the product. This is usually only a temporary effect, but if it is persistent you should stop using this product.
- ✓ Acne-like rash, itchy rash, blistering, bleeding or ulceration.
- ✓ Temporary hair loss may occur during the first 2-6 weeks of use. This is likely to be as a result of a change within the growth cycle and it should stop within a couple of weeks. If this hair loss continue for longer than 2 weeks, stop using the product and talk to your doctor.
- ✓ Changes in hair color may occur. If this happens, you should stop using Hairmax for women.

Reporting of side effects

If any of the side effects gets serious, or if you notice any side effects not listed in this leaflet, please .tell your doctor or pharmacist

To report any side effect(s) directly to ministry of health, using the on-line reporting form at the following link: <https://www.pharmacy.moh.ps/index/Form/Language/ar> & to the company web site <https://www.beitjalapharma.com>

5. How to store Hairmax for women

- Keep out of the sight and reach of children.
- Store at temperature between 15-30 °C, protect from heat, direct light and freezing.
- Do not use this medicine after the expiry date shown on the carton. The expiry date refers to the last day of that month.
- Warning: flammable liquid. Keep away from heat/ sparks/ open flames/ hot surfaces- No smoking.
Avoid exposure of the container and contents to naked flames during use, storage and disposal. Keep container tightly closed. Store in well-ventilated place.
- Medicines should not be disposed of via wastewater or household waste. Ask your pharmacist how to dispose of medicines no longer required. These measures will help protect the environment.

6. Contents of the pack & other further information

What Hairmax for women contains

The active substance in 1 ml of Hairmax for women is Minoxidil 20 mg/1 ml.

What Hairmax for women looks like and contents of the pack

Hairmax for women is a clear, colorless to light yellow solution. It is available in a plastic bottle of 60ml .solution with an external cover & a sprayer with a transparent cap

Marketing authorization holder and manufacturer:

Product Licence held by Beit Jala Pharmaceutical Company
Al-Madaress Str., P.O.Box 58, Beit Jala –Palestine ,8
<http://www.beitjalapharma.com>

Manufactured by Beit Jala Pharmaceutical Company
Al-Madaress Str., P.O.Box 58, Beit Jala –Palestine ,8
<http://www.beitjalapharma.com>

Further information about Hairmax for women

Q If my hair growth is restored using Hairmax for women, what will the new hair looks like?

A **If you respond to treatment, your initial re-growth may at first be soft, downy (Vellus) hair and may be barely visible. After further treatment, your hair re-growth may change and become the same color and thickness as the rest of your hair.**

Q Is shampooing necessary before applying Hairmax for women?

A No, but if you do choose to shampoo, we recommend the use of a shampoo with a gentle cleansing and conditioning action that does not impede the absorption of Hairmax for women.

Q If I do shampoo, how long must I wait before applying Hairmax for women?

A to be sure the scalp is thoroughly dry, it is recommended that Hairmax for women be applied one hour after shampooing.

Q Can I use a hair dryer with Hairmax for women?

A Yes, but not to dry the solution itself.

Q Can I use common hair styling products such as hair gels or hair sprays while using Hairmax for women?

A Most hair gels and hair sprays are ok to use with Hairmax for women. However, if they contain petrolatum (petroleum jelly) they should not be used. If you do use hair products with Hairmax for women make sure you apply to a dry scalp before applying any other products.

Q Can I have my hair dyed?

A Yes, you may; there is no need to change your hair care routine. However, you should tell your hair care professional that you are using Hairmax for women. To minimize breakage of existing hair, just ask that any massaging of your scalp be gentle, and that a comb with widely spaced, round teeth be used to avoid excessive pulling.

Q Can Hairmax for women be used with a sun-blocking agent?

A No. if you are planning to be in the sun after applying Hairmax for women, use headwear.

Q Can I apply Hairmax for women after swimming?

A Yes, as long as hair is dry. However, Hairmax for women should not be applied more frequently than twice daily.

Q How long will each bottle of Hairmax for women last?

A One bottle of Hairmax for women should last for 30 days (one month), if applied twice a day according to directions. As you near the end of a month's supply, you should plan to renew it so that you do not miss a daily application.

The information provided applies only to Hairmax for women.

This leaflet was last revised in September 2021, version number 1405161-1

نشرة معلومات المريض هيرماكس® 2% محلول موضعي للنساء مينوكسيديل

محلول جلدي يتم تطبيقه على فروة الرأس

اقرأ النشرة كاملة بتمعن قبل استخدام هذا الدواء لأنه يحتوي على معلومات مهمة بالنسبة لك (ملزم بوصفة طبية).

- احتفظ بهذه النشرة. قد تحتاج لقراءتها مرة أخرى.
- إذا كان لديك أي أسئلة أخرى، اسأل طبيبك أو الصيدلي.
- تم وصف هذا الدواء لك فقط. لا تعطيه للآخرين. قد يضرهم، حتى لو كانت أعراضهم مشابهة لأعراضك.
- إذا حدث لك أي آثار جانبية، راجع طبيبك أو الصيدلي. يتضمن ذلك أي آثار جانبية محتملة غير مدرجة في هذه النشرة.

- ◀ يستخدم هذا الدواء لعلاج تساقط الشعر الوراثي لدى النساء من عمر 18-65 سنة.
- ◀ لا تقومي بتطبيق الدواء على مناطق أخرى من الجسم غير فروة الرأس. إذا تم تطبيقه عن طريق الخطأ، اشطفيه جيداً بالكثير من الماء.
- ◀ هذا الدواء مخصص للاستخدام الخارجي فقط ويجب تطبيقه فقط على فروة رأسك.
- ◀ هذا المنتج قابل للاشتعال ويجب استخدامه والتخلص منه بعناية.

في هذه النشرة:

1. ما هو هيرماكس للنساء وما هي دواعي استخدامه
2. قبل القيام باستخدام هيرماكس للنساء
3. كيفية استخدام هيرماكس للنساء
4. الآثار الجانبية المحتملة.
5. كيفية تخزين هيرماكس للنساء
6. محتويات العبوة وغيرها من المعلومات الأخرى.

1. ما هو هيرماكس للنساء وما هي دواعي استخدامه

- هيرماكس للنساء هو دواء يستخدم لعلاج تساقط الشعر الوراثي الشائع لدى النساء من عمر 18 - 65 سنة، عن طريق منع تساقط شعر إضافي وتعزيز إعادة نمو الشعر. يحتوي الدواء على المينوكسيديل الذي يعتقد أنه يعمل عن طريق مساعدة تدفق الدم إلى بصيالات الشعر على فروة رأسك.
- ✓ هذا الدواء معد للاستخدام لدى النساء من عمر 18-65 سنة.
 - ✓ يعمل هيرماكس للنساء بشكل أفضل عند النساء اللواتي تعانين من شعر خفيف عام في فروة الرأس.
 - ✓ من المحتمل أن تحقق النساء الأصغر سناً أو اللواتي فقدن شعرهن منذ فترة قصيرة أفضل النتائج.
 - ✓ من غير المحتمل أن تسقيدي من هيرماكس للنساء إذا كنت قد أصبت بالصلع/ خفة الشعر منذ سنوات عديدة أو كنت تعانين من تساقط الشعر في منطقة كبيرة.

يتم التعرف على تساقط الشعر الوراثي بسبب:

- ✓ نمط تساقط الشعر (انظر الصور).



- ✓ يبدأ تدريجياً ويتطور.
- ✓ لديك تاريخ عائلي من تساقط الشعر.
- ✓ لا توجد أعراض أخرى مع تساقط شعرك.

2. قبل القيام باستخدام هيرماكس للنساء

هذا الدواء مناسب لمعظم النساء لكن البعض منهن لا ينبغي عليهن استخدامه. إذا كان لديك أي شك، تحدثي مع طبيبك أو الصيدلي.

لا تستخدمى هيرماكس للنساء

- ✗ إذا كنتِ حاملاً أو مرضعة.
- ✗ إذا كنتِ دون عمر 18 و فوق عمر 65 سنة.
- ✗ إذا سبق وحصل معكِ رد فعل سيء من المينوكسيديل أو الايثانول أو البروبيلين غليكول
- ✗ إذا كنتِ غير متأكدة فيما إذا كان تساقط الشعر وراثياً.
- ✗ إذا كان سبب تساقط الشعر من علاج دوائي.
- ✗ إذا كنتِ تعانيين من صلغ كامل او تساقط كامل في شعر الجسم.
- ✗ إذا كان سبب تساقط الشعر غير معروف أو ناتج من الولادة أو مفاجئ أو غير متوقع.
- ✗ إذا كنتِ تعانيين من ارتفاع في ضغط الدم، حتى لو لم يتم علاجه.
- ✗ إذا كنتِ تعانيين من أي مشكلة في فروة رأسكِ، بما فيها حروق الشمس و الصدفية.
- ✗ إذا كانت فروة رأسكِ مخدوشة.
- ✗ في حال استخدام كريمات أو مراهم أو لوشنات لعلاج مشاكل فروة الرأس، مثل:
 - دايفرانول: المستخدم لعلاج الصدفية.
 - تريتينويد: المستخدم لعلاج حب الشباب أو مشاكل جلدية أخرى.
 - كورتيكوستيرويدات: نوع من مضادات الالتهاب.
 - بترولاتام: مكون شائع في واكس أو جل الشعر.
- ✗ إذا كان هناك أي نوع من الأغذية أو الضمادات على فروة رأسكِ.
- ✗ في حال عدم معرفتكِ إذا كانت فروة رأسكِ سليمة وصحية.

إذا كانت تنطبق عليكِ أي من هذه النقاط حالياً أو في الماضي، اطلبي النصيحة من الدكتور أو الصيدلي قبل استخدام هيرماكس للنساء.

تحذري الى الطبيب أو الصيدلي إذا

- كنتِ غير متأكدة على الإطلاق فيما إذا كانت فروة رأسكِ سليمة وصحية.
- كنتِ تعانيين من امراض القلب، يشمل اضطراب ضربات أو معدل نبضات القلب، ذبحة صدرية أو آلام في الصدر و/أو مشاكل في الدورة الدموية.
- كنتِ تتناولين أو تستخدمين أي من الأدوية الأخرى بما فيها:
 - بعض أدوية الضغط التي تدعى " موسعات الأوعية" مثل هايديرازالين. هناك خطر محتمل من أن المينوكسيديل، المادة الفعالة في هيرماكس للنساء، ربما يتفاعل مع هذه الادوية ويزيد تأثيرهم.

إذا كنتِ غير متأكدة من الدواء الذي تتناوليهِ أو تستخدميه، قومي بإظهار عبوة أو علبة الدواء إلى الصيدلي. إذا كانت تنطبق عليكِ أي من هذه النقاط حالياً أو في الماضي، تحدثي الى الطبيب أو الصيدلي.

إذا كنتِ حاملاً أو مرضعة

لا ينبغي أن تستخدمى هذا المنتج إذا كنتِ حاملاً أو مرضعة.

القيادة واستخدام الآلات

هيرماكس للنساء قد يسبب الدوار أو انخفاض ضغط الدم. إذا واجهتِ هذه الآثار الجانبية لا تقومي بقيادة أو تشغيل الآلات.

بعض مكونات الدواء قد تسبب مشاكل

- البروبيلين غليكول الذي قد يسبب تهيج الجلد.
- الكحول الإيثيلي الذي سوف يسبب حرقة وتهيج إذا لامس العينين. في حال لامس هيرماكس للنساء عينيكِ أو فمكِ أو على جرح أو جلد مصاب، اغسلي المنطقة جيداً بالكثير من الماء لبارد.

تحذيرات خاصة تتعلق بهيرماكس للنساء

- إذا وصل المينوكسيديل إلى مجرى الدم، فقد يتسبب ذلك في بعض الآثار الجانبية المرتبطة بانخفاض ضغط الدم مثل ألم في الصدر، ضربات قلب سريعة، إغماء، دوار، تورم اليدين والقدمين، احمرار دائم أو تهيج في فروة الرأس. إذا واجهتِ أيًا من هذه الآثار الجانبية، توقف عن استخدام الدواء وأخبري طبيبك. عندما يتم استخدام هيرماكس للنساء على النحو الموصى به، فمن غير المرجح للغاية أن تحدث هذه الآثار. ومع ذلك، فهناك فرصة لدخول الدواء إلى مجرى الدم إذا تم الإفراط في استخدامه أو إذا كانت هناك مشكلة في فروة الرأس مثل الصدفية. لذلك من المهم للغاية أن تستخدمى الدواء كما هو موصى به وأن تتبعي التعليمات بعناية فائقة.
- تحذير: سائل قابل للاشتعال. يحفظ بعيداً عن الحرارة، الشرار، اللهب المكشوف، الأسطح الساخنة - ممنوع التدخين. تجنبي تعرض الوعاء والمحتويات للنيران المكشوفة أثناء الاستخدام والتخزين والتخلص منها. حافظي على إبقاء الوعاء مغلقاً بإحكام. قومي بتخزينها في مكان جيد التهوية.
- تجنبي ملامسة العينين والفم والجلد المصاب والمناطق الحساسة. إذا تم تطبيق محلول الدواء عن طريق الخطأ على مناطق من الجسم غير فروة الرأس، اشطفيها جيداً بالكثير من الماء.

- لا تقومي بتطبيق الدواء على مناطق أخرى من الجسم غير فروة الرأس.
- إن تجاوز الجرعة الموصى بها لن يعيد نمو شعرك بسرعة أكبر ويزيد من احتمال حدوث آثار جانبية.
- قد يسبب البلع عن طريق الخطأ آثار جانبية خطيرة على القلب. لذلك يجب إبقاء هذا المنتج بعيداً عن متناول الأطفال.

3. كيفية استخدام هيرماكس للنساء

هيرماكس للنساء معدّ للاستخدام الموضعي والخارجي فقط. ينبغي تطبيقه فقط بشكل مباشر على منطقة فروة الرأس.

- تجنبي استنشاق البخاخ أثناء تطبيق الدواء على فروة الرأس.
- لا تقومي بتطبيق الدواء على مناطق في الجسم غير فروة الرأس.
- اغسلي يديك جيداً قبل وبعد تطبيق محلول الدواء واشطفي المناطق الأخرى التي لامسها المحلول.
- تأكدي أن شعرك وفروة رأسك جافة بشكل كامل قبل تطبيق محلول الدواء.

الجرعة اليومية للنساء البالغات

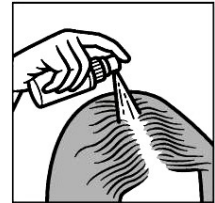
- الجرعة اليومية للنساء البالغات من عمر 18-65 سنة على فروة وشعر الرأس الجافة بشكل كامل: قومي بتطبيق 1 مل على المنطقة المتأثرة مرتين يومياً. ينبغي أن يتم تدليك محلول الدواء بشكل لطيف على فروة الرأس بعد تطبيقه.
- انتظري على الأقل 12 ساعة بين كل استخدام.
- لا تتجاوزي جرعة 2 مل في اليوم الواحد.
- لا تستخدمي أكثر من مرتين في اليوم.

الاستخدام المستمر لهيرماكس للنساء

- قد تحتاجين لاستخدام هذا الدواء مرتين في اليوم لمدة 4 شهور على الأقل قبل أن تلاحظي نمو شعر جديد، ذلك لأن نمو الشعر عملية بطيئة.
- قد يكون الشعر الجديد ناعماً و أملس في البداية ولكنه سيتحول بعد ذلك كالشعر الطبيعي.
- عندما يبدأ الشعر بإعادة النمو، فإنك تحتاجين الى استمرار استخدام هذا الدواء مرتين يومياً لاستمرار نمو الشعر. تم الإبلاغ عن 3 نساء من أصل 5 عن إعادة نمو الشعر بعد 8 شهور من الاستخدام المستمر لهذا المنتج.
- عند إيقاف استخدام الدواء، قد يختفي الشعر المعاد نموه بعد 3-4 شهور وعملية الصلع/فقدان الشعر سوف تستمر.
- إذا لم تلاحظي أي تحسن في نمو الشعر بعد مرور سنة على استخدام الدواء، عليك وقف العلاج.
- إذا شعرتي بأي مخاوف خلال العلاج استشري الطبيب أو الصيدلاني.

طريقة الاستخدام:

- قومي بإزالة الغطاء الخارجي الكبير وضعيه جانباً؛ أزيل الغطاء الداخلي الأصغر وتخلصي منه.
- بعد توجيه المضخة باتجاه وسط المنطقة الصلعاء من فروة الرأس، اضغطي على المضخة مرة واحدة ووزعي محلول الدواء بأطراف الأصابع لتغطية المنطقة الصلعاء كاملة.



- كرري العملية 5 مرات إضافية.
- تجنبي استنشاق رذاذ البخاخ.
- ضعي الغطاء الخارجي على العبوة عند عدم استخدامه.
- اغسلي يديك وأي مناطق أخرى غير فروة رأسك التي قد تكون لامست هذا الدواء.

في حالة فرط الاستخدام

اطلبي المشورة الطبية العاجلة إذا استخدم أي شخص، بما في ذلك الطفل، الدواء بشكل مفرط. خذي الدواء والعبوة معك.

في حالة نسيان تطبيق جرعة محلول الدواء

إذا تم نسيان تطبيق أو تطبيقين، استمري كالمعتاد كما لو أنك لم تنسى الجرعة - لا تضاعفي مقدار الجرعة أو عدد المرات.

إذا تم ابتلاع محلول الدواء عن طريق الخطأ

إذا ابتلع أي شخص، بما في ذلك الطفل، من المحلول، أحضرهم إلى المستشفى على الفور (مع عبوة هيرماكس للنساء إن أمكن، لأن الطبيب قد يرغب في معرفة مقدار ما تم بلعه).

4. الأعراض الجانبية المحتملة

كما هو الأمر بكل دواء، هذا الدواء قد يسبب أعراضاً جانبية بالرغم من عدم اشتراط حدوثها مع الجميع.

• إذا حدثت معك الأعراض الآتية، أوقفي استخدام الدواء واستدعي المساعدة الطبية الفورية:

- ✓ ألم في الصدر.
- ✓ انتفاخ في الوجه، الشفاه، الفم، اللسان أو الحلق الذي قد يسبب صعوبة في البلع أو التنفس.

• إذا حدثت معك الأعراض الآتية، أوقفي استخدام الدواء وتحدثي مع طبيبك:

- ✓ تفاعلات الحساسية بما فيها انتفاخ الوجه، احمرار الجلد أو الحكة أو ضيق في الحلق.
- ✓ انخفاض ضغط الدم.
- ✓ تسارع دقات القلب أو زيادة خفقان القلب.
- ✓ إغماء أو دوخة.
- ✓ انتفاخ اليدين أو القدمين، ضيق في النفس.
- ✓ زيادة وزن مفاجئة غير واضحة السبب.
- ✓ طفح أو احمرار موضعي دائم.

• أعراض أخرى قد تحدث وتشمل:

- شائع جداً (قد تؤثر على أكثر من 1 من 10 أشخاص)
✓ صداع.

• شائع (قد تؤثر لحد 1 من 10 أشخاص)

- ✓ حكة أو التهاب جلدي.
- ✓ تم الإبلاغ عن نمو شعر آخر غير فروة الرأس غير مرغوب به (يشمل شعر الوجه لدى النساء).
- ✓ اغسلي يديك دائماً وجيدا بعد تطبيق الدواء وإذا تم تطبيق الدواء عن طريق الخطأ على أجزاء أخرى من الجسم غير فروة الرأس، اشطفي جيداً بالكثير من الماء.

• غير شائع (قد يؤثر على 1 من 100 شخص)

- ✓ غثيان.

• نادر (قد يؤثر على 1 من 1000 شخص)

- ✓ تغيير في ملمس الشعر. إذا تم حدوثه، يجب عليك وقف استخدام هيرماكس للنساء.

• أعراض أخرى قد تحدث ولكن غير معروف عدد المرات:

- ✓ اكتئاب.
- ✓ تهيج في العينين.
- ✓ تقيؤ.
- ✓ تم الإبلاغ عن تهيج في فروة الرأس كالأحمرار، الجفاف، تقشر الجلد. قد يكون ذلك بسبب البروبيلين غليكول في المنتج. هذا التأثير عادة يكون مؤقت، لكن إذا طالته مدته يجب عليك وقف استخدام الدواء.
- ✓ طفح شبيه بحب الشباب، طفح جلدي مع حكة، بثور، نزيف أو تقرح.
- ✓ فقدان شعر مؤقت قد يحدث خلال أول 2-6 أسابيع من الاستخدام. هذا من المحتمل أن يكون كنتيجة لتغير ما خلال حلقة نمو الشعر ويجب أن يتوقف في غضون أسبوعين. إذا استمر فقدان الشعر لأكثر من أسبوعين، أوقفي استخدام المنتج وتحدثي الى الطبيب.
- ✓ قد يحدث تغير في لون الشعر. إذا تم حدوثه، يجب عليك وقف استخدام هيرماكس للنساء.

الإبلاغ عن الآثار الجانبية

❖ إذا كانت أي من الآثار الجانبية خطيرة، أو إذا لاحظت أي آثار جانبية غير مدرجة في هذه النشرة، يرجى إخبار طبيبك أو الصيدلي.

❖ للإبلاغ عن أي أثر جانبي مباشرة لوزارة الصحة، عن طريق تعبئة نموذج الإبلاغ الإلكتروني على الرابط التالي:

<https://www.pharmacy.moh.ps/index/Form/Language/ar> و الموقع الإلكتروني للشركة
<http://www.beitjalapharma.com>

5. كيفية تخزين هيرماكس للنساء

- احفظ الدواء بعيداً عن مرأى ومنتاول الأطفال.
- احفظ الدواء على درجة حرارة ما بين 15- 30 °م، بعيداً عن الحرارة والضوء المباشر والتجميد.
- لا تستعمل الدواء بعد إنتضاء تاريخ الصلاحية الظاهر على العلبة. يشير تاريخ الصلاحية الى اليوم الأخير من نفس الشهر.
- تحذير: سائل قابل للاشتعال. يحفظ بعيداً عن الحرارة، الشرار، اللهب المكشوف، الأسطح الساخنة - ممنوع التدخين. تجنبي تعرض الوعاء والمحتويات للنيران المكشوفة أثناء الاستخدام والتخزين والتخلص منها. حافظي على إبقاء الوعاء مغلق بإحكام. قومي بتخزينها في مكان جيد التهوية.
- ينبغي عدم التخلص من الأدوية عن طريق مياه الصرف الصحي أو النفايات المنزلية. اسألني الصيدلي عن كيفية التخلص من الأدوية التي لم تعد تستخدمها. هذه المعايير سوف تساعد على حماية البيئة.

6. محتوى العبوة ومعلومات إضافية

ماذا يحتوي هيرماكس للنساء

المادة الفعالة في 1 مل من هيرماكس للنساء هي مينوكلسيديل 20 ملغم/1 مل

كيف يبدو هيرماكس للنساء ومحتوى التعبئة

هيرماكس للنساء هو محلول صافٍ، عديم اللون الى لون أصفر فاتح. متوفر في عبوة بلاستيكية تحتوي 60 مل من المحلول مع غطاء خارجي وبخاخة مع غطاء شفاف.

اسم الشركة المالكة لحق التسويق والشركة المصنعة

ترخيص المنتج لدى شركة بيت جالا للأدوية
81 ، شارع المدارس ، ص.ب 58 ، بيت جالا- فلسطين

<http://www.beitjalapharma.com>

التصنيع لدى شركة بيت جالا للأدوية

81 ، شارع المدارس ، ص.ب 58 ، بيت جالا- فلسطين

<http://www.beitjalapharma.com>

معلومات إضافية عن هيرماكس للنساء

سؤال: إذا تمت استعادة نمو الشعر باستخدام هيرماكس للنساء، كيف سيبدو شكل الشعر الجديد؟
جواب: إذا كنتِ تستجيبين للعلاج، فقد يكون الشعر المعاد نموه في البداية ناعماً وأملساً وقد يكون بالكاد مرنيًا. بعد مزيد من العلاج، قد يتغير شعرك المعاد نموه ويصبح بنفس لون وسمك باقي شعرك.

سؤال: هل غسل الشعر بالشامبو ضروري قبل استخدام هيرماكس للنساء؟
جواب: لا، ولكن إذا اخترتي شامبو، فإننا نوصي باستخدام شامبو يحمل خواص التنظيف اللطيف والترطيب بحيث لا يعيق امتصاص هيرماكس للنساء.

سؤال: إذا قمت باستخدام الشامبو، فكم من الوقت يجب أن أنتظر قبل تطبيق هيرماكس للنساء؟
جواب: للتأكد من أن فروة الرأس جافة تمامًا، يوصى بتطبيق هيرماكس للنساء بعد ساعة واحدة من غسل الشعر بالشامبو.

سؤال: هل يمكنني استخدام مجفف الشعر مع هيرماكس للنساء؟
جواب: نعم ، ولكن ليس لتجفيف محلول الدواء نفسه.

سؤال: هل يمكنني استخدام منتجات تصفيف الشعر الشائعة مثل جل الشعر أو بخاخ الشعر أثناء استخدام هيرماكس للنساء؟
جواب: معظم مستحضرات جل الشعر وبخاخات الشعر مناسبة للاستخدام مع هيرماكس للنساء. ومع ذلك، إذا كانت تحتوي على البترول (جل البترول) فلا ينبغي استخدامها. إذا كنتِ تستخدمين منتجات الشعر مع هيرماكس للنساء، فتأكد من جفاف فروة الرأس قبل تطبيق أي منتجات أخرى.

سؤال: هل يمكنني صبغ شعري؟

جواب: نعم، يمكنك؛ ليست هناك حاجة لتغيير روتين العناية بالشعر. ومع ذلك، يجب أن تخبري أخصائي العناية بالشعر أنك تستخدمين هيرماكس للنساء. لتقليل تساقط الشعر الموجود، اطلبي فقط أن يكون تدليك فروة الرأس لطيفاً، وأن يتم استخدام مشط ذو أسنان مستديرة متباعدة على نطاق واسع لتجنب الشد المفرط.

سؤال: هل يمكن استخدام هيرماكس للنساء مع كريم واقى للشمس؟
جواب: إذا كنتِ تخططين بالبقاء تحت أشعة الشمس بعد تطبيق هيرماكس للنساء، استخدمى أغطية الرأس.

سؤال: هل يمكنني تطبيق هيرماكس للنساء بعد السباحة؟
جواب: نعم، طالما أن الشعر جاف. ومع ذلك، لا ينبغي تطبيق هيرماكس للنساء بشكل متكرر أكثر من مرتين يومياً.

سؤال: كم ستدوم كل عبوة من هيرماكس للنساء؟
جواب: يجب أن تدوم عبوة واحدة من هيرماكس للنساء لمدة 30 يوماً (شهر واحد)، إذا طبقت مرتين يومياً وفقاً للتعليمات. عند اقترابك من نهاية عبوة الشهر، فيجب أن تخططي لتجديده حتى لا يفوتك أي تطبيق يومي.

تنطبق هذه المعلومات فقط على هيرماكس للنساء.
تم مراجعة هذه النشرة في أيلول 2021، رقم الإصدار 1-1405161